000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ _____

М Е Н Ю

на **4** сентября 2020 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
ОВЗ	СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**					
Комплекс ***/Завтрак/***						
102/2008г	6.55	8.33	35.09	241.11	Каша «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	255
294/2008г	0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с сахаром с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200/7
377/2008г	4.97	8.01	7.56	122.2	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло сл.)	15/5/15
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Фрукты /яблоко …/	100
	11.99	16.75	67.76	471.93		
Комплекс ***/Обед/***						
44/2008г	1.93	5.86	12.59	115.24	Суп из овощей с/см (капуста, картофель, зелёный горошек, лук, морковь, масло, сметана)	250
204/2008г	16.4	17.6	11.9	271.18	Фрикадельки, тушеные в соусе (фарш, батон, масло, соус сметанный)	100/30
222/2008г	7.88	7.7	46.96	289.38	Каша пшенная рассыпчатая (крупа пшенная, масло сл.)	180
246/2008г	0.32	0.04	1.32	5.6	Овощи порционно (огурец)	30
289/2008г	0.68	0.0	21.01	46.87	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
334/2008г	2.53	2.02	17.77	99.4	Батон (мука, дрожжи, сахар, яйцо, м/р)	50
	29.74	33.22	111.55	827.67		

ИТОГО: **124.88**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ _____

М Е Н Ю

на **4** сентября 2020 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
ОВЗ					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс */Завтрак/*						
102/2008г	6.55	8.33	35.09	241.11	Каша «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	205
294/2008г	0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с сахаром с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200/7
377/2008г	4.97	8.01	7.56	122.2	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло сл.)	15/5/15
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Фрукты /яблоки …/	100
	11.99	16.75	67.76	471.93		
Комплекс */Обед/*						
44/2008г	1.5	4.7	10.07	92.19	Суп из овощей с/см (капуста, картофель, зелёный горошек, лук, морковь, масло, сметана)	200
204/2008г	12.63	13.54	9.16	208.6	Фрикадельки, тушеные в соусе (фарш, батон, масло, соус сметанный)	70/30
222/2008г	6.57	6.42	39.13	241.15	Каша пшенная рассыпчатая (крупа пшенная, масло сл.)	150
246/2008г	0.32	0.04	1.32	5.6	Овощи порционно (огурец)	25
289/2008г	0.68	0.0	21.01	46.87	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
334/2008г	2.53	2.02	17.77	99.4	Батон (мука, дрожжи, сахар, яйцо, м/р)	40
	24.23	26.72	98.46	693.81		

ИТОГО: **104.05**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **4** сентября 2020 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**	
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
102/2008г	6.55	8.33	35.09	241.11	Каша «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	255
294/2008г	0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с сахаром с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200/7
377/2008г	4.97	8.01	7.56	122.2	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло сл.)	15/5/15
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Фрукты /яблоки …/	100
	11.99	16.75	67.76	471.93		
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
44/2008г	1.93	5.86	12.59	115.24	Суп из овощей с/см (капуста, картофель, зелёный горошек, лук, морковь, масло, сметана)	250
204/2008г	16.4	17.6	11.9	271.18	Фрикадельки, тушеные в соусе (фарш, батон, масло, соус сметанный)	100/30
222/2008г	7.88	7.7	46.96	289.38	Каша пшенная рассыпчатая (крупа пшенная, масло сл.)	180
246/2008г	0.32	0.04	1.32	5.6	Овощи порционно (огурец)	30
289/2008г	0.68	0.0	21.01	46.87	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
334/2008г	2.53	2.02	17.77	99.4	Батон (мука, дрожжи, сахар, яйцо, м/р)	50
	29.74	33.22	111.55	827.67		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **4** сентября 2020 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17** лет						
Комплекс /*Завтрак*/ на 81.40						
102/2008г	6.55	8.33	35.09	241.11	Каша «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	255
294/2008г	0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с сахаром с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200/7
377/2008г	6.23	10.68	10.08	162.9	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло сл.)	15/5/15
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Фрукты/ яблоки/	100
	13.25	19.42	70.28	512.63		
СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17** лет						
Комплекс /*Обед*/ на 81.40						
44/2008г	1.93	5.86	12.59	115.24	Суп из овощей с/см (капуста, картофель, зелёный горошек, лук, морковь, масло, сметана)	250
204/2008г	16.4	17.6	11.9	271.18	Фрикадельки, тушеные в соусе (фарш, батон, масло, соус сметанный)	100/30
222/2008г	7.88	7.7	46.96	289.38	Каша пшенная рассыпчатая (крупа пшенная, масло сл.)	180
246/2008г	0.32	0.04	1.32	5.6	Овощи порционно (огурец)	30
289/2008г	0.68	0.0	21.01	46.87	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
334/2008г	2.53	2.02	17.77	99.4	Батон (мука, дрожжи, сахар, яйцо, м/р)	50
	29.74	33.22	111.55	827.67		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **4** сентября 2020 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11** лет						
Комплекс *Завтрак*/ на 72.60						
102/2008г	6.55	8.33	35.09	241.11	Каша «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	205
294/2008г	0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с сахаром с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200/7
377/2008г	4.97	8.01	7.56	122.2	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло сл.)	15/5/15
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Фрукты/ яблоки /	100
	11.99	16.75	67.76	471.93		

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11** лет						
Комплекс /*Обед*/ на 72.60						
44/2008г	1.5	4.7	10.07	92.19	Суп из овощей с/см (капуста, картофель, зелёный горошек, лук, морковь, масло, сметана)	200
204/2008г	12.63	13.54	9.16	208.6	Фрикадельки, тушеные в соусе (фарш, батон, масло, соус сметанный)	70/30
222/2008г	6.57	6.42	39.13	241.15	Каша пшенная рассыпчатая (крупа пшенная, масло сл.)	150
246/2008г	0.32	0.04	1.32	5.6	Овощи порционно (огурец)	25
289/2008г	0.68	0.0	21.01	46.87	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
334/2008г	2.53	2.02	17.77	99.4	Батон (мука, дрожжи, сахар, яйцо, м/р)	40
	24.23	26.72	98.46	693.81		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____